

## VRAGENLIJST ACUPUNCTUUR

Naam: \_\_\_\_\_  
Adres: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_  
Geb.: \_\_\_\_\_  
Huisarts: \_\_\_\_\_

Klacht nu:

\_\_\_\_\_

Wanneer begonnen, verloop:

\_\_\_\_\_

Overige ziektes, operaties:

\_\_\_\_\_

Kinderziektes, vaccinaties en reacties hier op:

\_\_\_\_\_

Medicijngebruik:

\_\_\_\_\_

### ENERGETISCHE VRAGEN

#### 1. Warmte/Koude

- kouwelijk / snel warm / gewoon \_\_\_\_\_
- verdwijnt kou/warmte bij wel/niet toedekken \_\_\_\_\_
- temperatuur van de huid \_\_\_\_\_
- hele lichaam of delen van het lichaam koud / warm \_\_\_\_\_

#### 2. Transpireren

- bepaalde tijden
- waar
- snel
- emoties

#### 3. Vragen in relatie tot het hoofd

- hoofdpijn (soort pijn, localisatie, frequentie en duur, bijkomende klachten, wanneer en hoe ontstaan, constant, intermitterend, intensiteit, tijd van voorkomen, relaties weer, cyclus, voeding enz.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- duizeligheid (duur, frequentie, flauwvallen)

\_\_\_\_\_

#### 4. Pijn

- waar \_\_\_\_\_
- duur \_\_\_\_\_
- hevigheid (schaal 0-10) \_\_\_\_\_
- soort \_\_\_\_\_
- constant/intermitterend \_\_\_\_\_
- verspringend/gefixeerd \_\_\_\_\_
- relaties (weer, voeding, emoties) \_\_\_\_\_
- reactie op druk \_\_\_\_\_

#### 5. Stoelgang en Urine

- constipatie \_\_\_\_\_
- diarree \_\_\_\_\_
- dunne ontlasting \_\_\_\_\_
- harde ontlasting \_\_\_\_\_
- stinkende ontlasting \_\_\_\_\_
- weinig/vaak plassen \_\_\_\_\_
- heldere of geconcentreerde urine \_\_\_\_\_
- pijn bij het plassen \_\_\_\_\_

#### 6. Eetgewoontes, voedsel, smaakvoorkeur

- eetlust \_\_\_\_\_
- misselijkheid \_\_\_\_\_
- boeren \_\_\_\_\_
- overgeven \_\_\_\_\_
- relatie klacht/voeding \_\_\_\_\_
- voorkeur voor bepaalde voeding \_\_\_\_\_
- afkeer van bepaalde voeding \_\_\_\_\_
- voorkeur bepaalde smaak (zoet, zout, bitter, zuur) \_\_\_\_\_
- afkeer bepaalde smaak (zoet, zout, bitter, zuur) \_\_\_\_\_

#### 7. Thorax en abdomen

- vaak verkouden \_\_\_\_\_
- veel slijmvorming \_\_\_\_\_
- benauwdheid \_\_\_\_\_
- kortademigheid/conditie \_\_\_\_\_
- pijn op de borst \_\_\_\_\_
- hartkloppingen \_\_\_\_\_
- pijn in de buik \_\_\_\_\_
- opgeblazen gevoel \_\_\_\_\_
- winderigheid \_\_\_\_\_

#### 8. Oren en ogen

- oorsuizen \_\_\_\_\_
- doofheid \_\_\_\_\_
- oorontstekingen \_\_\_\_\_
- oogontstekingen \_\_\_\_\_
- ander oogklachten \_\_\_\_\_

## 9. Slapen

- inslapen \_\_\_\_\_
- doorslapen \_\_\_\_\_

## 10. Dorst

- veel/weinig dorst \_\_\_\_\_
- warme/koude dranken \_\_\_\_\_

## 11. Gynaecologische problemen

### Menstruatie

- cyclus (te vroeg/te laat/onregelmatig, symptomen) \_\_\_\_\_
- hoeveelheid (veel/weinig bloed, symptomen) \_\_\_\_\_
- pijn \_\_\_\_\_

### Afscheiding

- kleur en geur \_\_\_\_\_

## 12. Huid

### eczeem

- kleur \_\_\_\_\_
- jeuk \_\_\_\_\_
- droog \_\_\_\_\_
- blaasjes \_\_\_\_\_
- vaste lokatie/wisselend \_\_\_\_\_
- uitlokkende factoren \_\_\_\_\_

## 13. Spieren en Gewrichten

- pijn \_\_\_\_\_
- stijfheid \_\_\_\_\_
- reactie op koude/warmte \_\_\_\_\_
- reactie op bewegen/rust \_\_\_\_\_
- reactie op wrijven/massage \_\_\_\_\_

## 14. Gedrag

In staat emoties (woede, verdriet, angst, vreugde) te uiten

\_\_\_\_\_

Invoelend vermogen

\_\_\_\_\_

Concentratie

\_\_\_\_\_

Sociaal contact

## 15. Energie

Normaal/weinig/veel

