

FUNCTIONELE SCORE ENKELGEWRICHT



Naam:

Geboorte datum:

DATUM

PIJN

- geen pijn 35
- pijn tijdens of na sport 30
- pijn bij lopen op oneffen terrein 25
- pijn bij lopen op effen terrein 20
- pijn bij gaan op effen terrein 15
- pijn bij gaan op oneffen terrein 10
- pijn bij gewicht nemen op aangedane voet 5
- constante pijn in rust 0

DYNAMISCHE STABILITEIT

- nooit zwikneiging 25
- af en toe zwikneiging 20
- frequent zwikneiging tijdens sport 15
- af en toe zwikneiging tijdens ADL 10
- frequent zwikneiging tijdens ADL 5
- zwikneiging bij iedere stap 0

BELASTING

- huppen is mogelijk op 1 been 20
- tenenstand is mogelijk op 1 been 15
- stand op 1 been is volledig belast mogelijk 10
- staan is partieel belast mogelijk (bi-pedaal staan) 5
- belasting is niet mogelijk 0

ZWELLING

- geen zwelling 10
- lichte zwelling 6
- matige zwelling 3
- ernstige zwelling 0

LOOPPATTERN

- hardlopen is mogelijk 10
- correct gaan is mogelijk 6
- licht mankend gaan 3
- ernstig mankend gaan 0

TOTAALSCORE

Functiescore \leq 40 punten: maak bij een "normaal" verlopend herstelproces 1 x per week een afspraak om de tape te vernieuwen, het herstelproces te evalueren en behandel/begeleid volgens de richtlijnen. Bij een afwijkend (vertraagd) herstelproces dienen de belemmerende factoren opgespoord te worden en aan te geven of deze beïnvloedbaar zijn door fysiotherapie (eventueel de behandel frequentie aanpassen c.q. te verhogen).

Functiescore $>$ 40 punten: eventueel tappen + minimaal 1 controleafspraak.

Doorgaan met behandeling tot het uitgangsniveau (individuele eindoelen) naar tevredenheid van de patiënt en de therapeut wordt behaald.

Gemaakt door P. van der Tas - (sport)fysiotherapeut