



Naam:

Geboorte datum:

ALGOFUNCTIONAL INDEX ARTHROSE HEUP

DATUM	TOTAALSCORE
Pijn of onbehagen	
Tijdens nachtelijke bedrust:	
- niet of niet-significant	0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	1
- in rust	2
Ochtendstijfheid	
- 1 minuut of minder	0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten	1
- 15 minuten of meer	2
Na 30 minuten staan	0-1
Met lopen:	
- niet	0
- alleen na lopen van enige afstand	1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	2
- na starten van het lopen, niet toenemend	1
Na lange tijd zitten (2 uur)	0-1
Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)	
Onbeperkt	0
Meer dan 1 km, maar beperkt	1
Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min.)	2
Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min.)	3
Tussen 300-500 m	4
Tussen 100-300 m	5
Minder dan 100 m	6
Lopen met één stok of kruk	1
Lopen met twee stokken of krukken	2
Activiteiten dagelijkse leven	
Sokken aantrekken door vooroverbuigen	0-2
Een voorwerp oppakken van de vloer	0-2
Een normale trap op- en aflopen	0-2
In- en uit de auto kunnen stappen	0-2



Naam:

Geboorte datum:

Waardering:

- 0: zonder problemen
- 0,5: met enige problemen
- 1: met matige problemen
- 1,5: met veel problemen
- 2: niet in staat

Totaalscore:

- >=14: extreem grote beperkingen
- 11-13: zeer grote beperkingen
- 8-10: grote beperkingen
- 5-7: matige beperkingen
- 1-4: geringe / kleine beperkingen

Met dank aan P. van der Tas - (sport)fysiotherapeut, Weerselo- Deurningen